

クラブスローガン

ありがとう感謝の気持で

ウィサーブ

江南ライオンズクラブ



ライオンズクラブ国際協会
334-A地区6R1Z

第 887号 第 1277回例会 2012/4/4

第 1275 回例会では次期三役のスピーチが行われました



第 1275 回例会

3月7日に行われた第1275回例会では次期三役によるスピーチが行われました



■次期会長 L伊藤 善誓

この度 輝かしい伝統ある江南ライオンズクラブ次期会長を仰せつかりました伊藤 善誓です。どうかよろしく申し上げます。何分にも力不足、勉強不足で皆様方にはご迷惑をおかけするかとありますが、私なりに力のあるかぎり一生懸命取り組んで参る所存で御座います。来年度はL福田 源公が第一副地区ガバナーに就任され再来年度のガバナー就任に向けて準備をされる大切な年になります。メンバー全員で協力していただきますようお願い申し上げます。

近年 江南ライオンズクラブでは退会者が多数見えます。今年は退会者ゼロを目標に会員増強にこころ掛けますようメンバー全員にお願いします。又、財政がたいへん厳しくなってきていますので、無駄を省き節約に努めたいと思います。先日29日には六役会議も和気あいあいのうちに終わらせていただき、大変貴重な意見をお聞かせ頂きました。

あと四回の準備理事会を経て、次年度に向かって歩んで行きたいと思っておりますので、微力な私ですが、なにとどメンバーの皆様の指導・ご協力のほど心よりお願い申し上げます。

■次期幹事 L祖父江 宏光

この度、L伊藤善誓次期会長のもとで、次期幹事を担当することになりました。

2004年7月、L福田源公のスポンサーで江南ライオンズクラブのメンバーに加わらせていただき、サラリーマン時代には経験できなかった貴重な経験をしてきました。そして、本来ならなかなか接することのできないクラブのライオンの皆さんと接し、企業家としての皆さんの見識に接することもできました。

その間、We serveのライオンズ精神をI serveに置き

換え、クラブ活動を自分の奉仕活動の場と考えて可能な限り実践するように努めてきたつもりです。

幹事は、会長をはじめとする役員・理事、クラブメンバーの黒子と心得ております。そして、江南ライオンズクラブの活動が円滑にでき、ひいてはWe serveのライオンズが発揮しやすくなるようにお手伝いをさせていただくのが役割と思っております。個人的には、今までお世話になったクラブに少しでもご恩返しができたらと考えております。

そのためには、クラブメンバーの皆さんのご協力とご支援がなければなりません。クラブメンバーの皆さんのご協力とご支援をいただきながら務めてまいりますので、どうかよろしく願いいたします。

■次期会計 L伊神 護

この度、次期会計の大役をおおせつかりましたが、私のような物に務まるものかどうか、不安でなりません。

私が江南ライオンズクラブに入会させていただきまして、早や17年目に入りました。1年目にLCIF委員長、2年目にYCE委員長を務めさせていただきました。その後の15年は繊維から介護へ事業転換を図るべく、一生懸命に勉強を重ね、また努力を続けて参りました。その間は、ライオンズ活動に於いても欠席が多く、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。心苦しく思う中で一時は脱会を考えたこともありました。しかし、介護事業に携わっていく中で、介護の基本理念とライオンズ精神の奉仕の心が全く同じものだと痛感し、考えを改めました。

今回、法人として2つめの施設を開設することができました。また、職員にも恵まれ、事業の運営も安定して参りましたので、この機会に再びライオンズ活動のお役に立てればと考えております。

尚、大役をお引き受けしました以上は、しっかりと勤めさせていただく所存でございます。皆様方からのご指導お鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、私の挨拶とさせていただきます。



誕生祝いの皆様



結婚祝いの皆様

第 1276 回例会



第1276回例会ではL磯谷 智より動脈硬化についてスピーチをいただきました。

～講演録～

動脈硬化は、自覚症状が無いまま、血管内にコレステロールが溜まって、血管が硬く狭くなってしまいます。症状が出た時には、心筋梗塞や脳梗塞である場合が多く、日本人死因の中でもがん匹敵するシェア



を持っていますので、十分な注意が必要です。動脈硬化の状態を調べる検査には、血液検査などの「測定検査」とMRI・CTなどの「画像検査」があります。測定検査は、動脈硬化の危険因子となるものの有無、度合いなどを調べるのが目的ですが、画像検査は、視覚

的に動脈硬化の状態を詳しく調べることができます。検査を受けて、ご自分の身体の状態を知ることは、日常生活での改善努力にも大きく影響しますので大切です。予防法については、食事と運動に関するものがメインです。食事のカロリーには、身長(標準体重)から算出される1日に必要なカロリーの目安がありますので、そのカロリー以上を摂らないことが望まれます。食事内容においては、コレステロールと塩分の摂りすぎに注意し、食物繊維(野菜、きのこ、豆、海草、果物など)を積極的に摂り、アルコールは適量に抑え、EPAを含むサバ、マグロ、イワシなどの魚を摂ることをお勧めいたします。運動については、日常的にこまめに動くこと、歩くことが大切です。しかし、続けるには、様々な制約がストレスにならないように気を付けて、無理をせず、楽しく行えるような工夫があればベターです。皆様の健康推進に、少しでもご参考にさせていただければ幸いです。

例会ドネーション

例会プログラム

1. 開会のゴング
2. 国旗に敬礼
3. 国歌並びにライオンズ・クラブの歌斉唱
4. ライオンズの誓いと地区スローガン
並びにクラブスローガンの唱和
5. 物故会員に黙祷
6. 会長挨拶
7. 会員慶祝
8. お食事をどうぞ
9. スピーチ 次期第一副会長 L佐藤 順一
次期第二副会長 L大島 孝允
次期第三副会長 L瀬川 茂
10. 審議事項
11. 報告事項
12. テールツイスターの発表
13. 出席状況報告
14. また会う日まで
15. ライオンズローア
16. 閉会のゴング

例会出席報告

	第1275回	第1276回
現在の正会員数	86人	86人
終身会員数	3人	3人
本日の出席者数	50人	49人
公務による欠席	0名	0名
海外出張	0名	0名
病欠	3名	3名

献眼・献腎・献血・骨髄移植のお願い

**目の見えない人たちに愛の光を
病める人々に愛の血液・献腎・骨髄を**

愛知県救急医療情報センター内 (献眼受付)

夏期は死後6時間、冬期は8時間以内 TEL052-262-1100

社会保険 中京病院 (献腎受付) TEL052-961-7151

江南LC献眼・献腎・献血・骨髄移植

推進委員長 尾関 和宏 TEL 0587-57-8578

上記連絡がつかない場合

幹事 室瀬 義則 TEL 0587-55-2934

4月行事予定

- 4月19日(木) 第4回江南LCゴルフ大会
於：日本ラインゴルフ倶楽部
4月28日(土) PM6:00～
第1278回藤見例会

誕生祝い

L稲島 豊 9日 L河合 正猛 17日
L沢田 和延 10日 L波多野克栄 30日
L高田 良弘 13日 L川瀬 和生 30日

結婚祝い

L林 宣嘉 3日 L武馬 宏祐 18日
L服部 俊彦 7日 L後藤 正敏 18日
L福田 源公 7日 L松田 哲育 21日
L稲波 茂男 13日 L大脇正太郎 25日
L酒井 幹治 15日 L丹羽 愛禮 25日

江南ライオンズクラブ会報

発行：江南ライオンズクラブPR委員会
事務局：愛知県江南市古知野町小金112
TEL 0587-55-0917 FAX 0587-59-7261
会長：武馬 宏祐 江南市宮田町南東157
TEL 0587-57-5151 FAX 0587-52-3201
携帯 080-3640-4891
幹事：宮瀬 義則 江南市安良町宮前137
TEL 0587-55-2934 FAX 0587-55-8917
携帯 090-8151-1542
PR委員長：石井 公久 江南市古知野町北屋敷89
TEL 0587-54-0710 FAX 0587-54-3004
会報編集者：廣瀬 大造 江南市村久野町瀬頭130
TEL 0587 57-8002 FAX 0587-57-8808